



## REGEN

Vanaf volgende week staat het thema 'Regen' voor alle 0 tot 4 jarigen binnen het kindercentrum centraal. In deze nieuwsbrief willen we u als ouder/ verzorger informeren over de inhoud van de activiteiten, maar ook over hoe u thuis kunt aansluiten op het thema. Veel leesplezier!

### Een aantal activiteiten uit het thema:

- Het regent buiten. Daar valt veel aan te ontdekken! Hoe voelt regen? En wat hoor je als het regent? Hoe zien de regendruppels op de ruit eruit en wat trek je aan als je in de regen naar buiten gaat?
- Puk laat zijn paraplu aan de kinderen zien en de kinderen doen voor hoe Puk zijn paraplu buiten in de regen moet gebruiken.
- De kinderen laten elkaar hun regenjassen en laarzen zien. En welke regenjas past Puk? Blijven de kinderen droog in de regen met hun regenkleden aan?
- De baby's voelen aan regendruppels en luisteren naar het tikkende geluid van de regen. Ze spelen met de bal en kijken naar bellen blazen.
- De kinderen knutselen regenkokers, het lijkt precies op regen.
- De kinderen maken een herfstwandeling en zoeken allerlei herfstspulletjes. Ook stampen ze in de plassen en zingen regenliedjes.
- De kinderen scheuren regendruppels van papier. Ze maken een kunstwerk met gekleurde druppels op papier en spelen met nat en droog zand.
- De kinderen spelen alsof ze bomen zijn. Hun armen zijn takken. Oei, wat waait het hard!
- De kinderen praten over de regenboog en sorteren allerlei voorwerpen op kleur.

### Voorleesverhaal

Masja heeft nieuwe regenkleding en wil in de regen buiten spelen. Maar de zon schijnt. Hoe moet dat nu? Papa bedenkt een oplossing. Masja mag met haar regenkleden aan onder de douche.

#### Regenversje (met ritmestokjes of wijsvingers)

Zachte regen, zachte regen,  
rikketikketik (zacht tikken)  
Harde regen, harde regen,  
rikketikketik (hard tikken)  
en als ik niet meer tikken wil,  
is de regen helemaal stil (stokjes of vingers omhoog)

#### Herfst, wat heb je te koop

Herfst, herfst, wat heb je te koop  
Honderdduizend bladeren op een hoop  
Zakken vol met wind  
Ja m'n kind  
'k Weet niet of jij dat aardig vindt

#### Het regent (op de wijs van 'het regent, de pannetjes worden nat')

Het regent, het regent, iedereen wordt nat.  
Druppels vallen op ...(vul hier een lichaamsdeel in,  
bijvoorbeeld mijn been, mijn hoofd, mijn voet...)  
Spat, spat, spat!



## Hoe kunt u thuis aansluiten bij het thema?

Met onderstaande activiteiten kunt u thuis aansluiten bij het thema 'Regen'. Veel plezier!

### 0 tot 1½ jaar

- Tijdens het thema regen spelen de kinderen in het kindercentrum met water. Besteed hier thuis ook extra aandacht aan, bijvoorbeeld als uw baby in bad gaat. Giet met een bakje druppeltjes water op de arm of de hand van je baby. Laat uw baby als hij al kan zitten ook zelf met bakjes, flesjes en een gietertje in bad spelen.
- Zing het liedje 'het regent' (zie hieronder). Tik daarbij zachtjes met uw vingers op het lichaamsdeel dat u noemt.
- Tijdens een activiteit van dit thema spelen de baby's met de bal. Het is goed om activiteiten met de bal vaak te herhalen zodat uw baby steeds beter weet wat hij met een bal kan doen.  
Leg kleinere baby's op hun buik om met de bal te spelen. Door baby's veel op hun buik te laten spelen krijgen ze een sterke rug en oefent uw baby om zich op te richten. Rol de bal zachtjes naar uw baby toe en kijk of hij de bal pakt. Stimuleer bij oudere baby's die al kunnen zitten om de bal terug te rollen.
- Kijk samen met uw baby naar buiten. Wat zien jullie? Regent het? Baby's vinden druppels op ramen vaak erg interessant.
- Maak een mobile door stukjes doorzichtig gekleurd plastic (bijvoorbeeld wikkels van zuurtjes) en zilverpapier aan touwtjes te hangen. Zeker als er zonlicht op valt, zal uw baby er met veel plezier naar kijken.
- Zorg dat het stil is in de kamer en laat uw baby de geluiden horen van bijvoorbeeld een tikkende klok of van de regen op de ruit.

### 1½ tot 2½ jaar

- Doe in bad een regenbuitje na met een gietertje, een vergiet of de douche. Zing het liedje 'Het Regent'. Durft uw kind zijn hand in de regenbui te houden? En zijn neus of zijn hoofd? Durft uw kind in de regenbui te staan? Stimuleer uw kind, maar dwing hem nooit.
- Planten hebben regen nodig om te groeien. Maar als het niet regent, geven de mensen de planten water met een gieter. Laat uw kind helpen om de planten water te geven.
- Praat met uw kind over zijn regenkleren. Heeft uw kind een jas met capuchon of regenlaarzen? Laat uw kind ervaren hoe jullie onder de paraplu droog blijven, maar juist nat worden als u de paraplu inklaapt.
- Kijk samen met uw kind naar buiten. Wat zien jullie? Wat voor weer is het? Regent het? Schijnt de zon? En als jullie naar buiten gaan, is het koud of warm, nat of droog? Praat regelmatig met uw kind over het weer. Zo wordt uw kind daar bewust van.
- Doe met behulp van het liedje 'Het Regent' (zie hieronder) een kietelspelletje met uw kind. Doe met uw vingers de vallende regendruppels na. Laat uw kind aanwijzen of vertellen waar de 'regen' moet vallen. Op zijn buik, nek, wang?
- Tijdens een regenachtige periode speelt uw kind misschien minder vaak buiten dan anders. Toch moet uw kind zijn energie kwijt. Doe daarom binnen een activiteit waarbij hij zich kan bewegen. Doe bijvoorbeeld samen een regendans.
- Zet samen met uw kind een paar bakjes van verschillende grootte buiten in de regen. Kijk na een flinke bui hoeveel water er in de bakjes zit. Uw kind zal het heerlijk vinden om met het water te spelen.
- Kinderen houden ervan om geluid te maken. Trommel eens met uw vingers of handen op tafel en kijk of uw kind gaat meedoen. Varieer in hard en zacht.

## 2½ tot 4 jaar

In deze leeftijdsfase kunt u een wat moeilijkere variant op bovenstaande activiteiten aanbieden. Enkele voorbeelden:

- Zet met uw kind bakjes van verschillende grootte buiten in de regen. Kijk samen met uw kind hoeveel regen er in de bakjes zit. Laat uw kind ontdekken dat niet alle bakjes even vol zijn. Als uw kind met het water in de bakjes speelt, krijgt hij begrip van hoeveelheden en krijgen begrippen als 'vol', 'leeg', 'meer' en 'minder' betekenis voor uw kind.
- Kinderen houden ervan om geluid te maken. Doe het geluid van de regen na door met jullie vingers te trommelen. Trommel op verschillende oppervlakken, zoals op de tafel, de vloer of de bank. Hoort uw kind het verschil? En lukt het uw kind ook om te variëren in hard en zacht?
- Wanneer uw kind bang is voor onweer, helpt het soms om het onweer na te spelen. Laat uw kind met een zaklamp de lichtflitsen nadoen en met een pollepel op een pannendecksel slaan om de donder na te bootsen.

In week ..... gaan we een herfstwandeling met de kinderen maken. **Kunt u regenlaarzen en regenkleding voor uw kindje meegeven?**

En ook zijn we op zoek naar regenkleding en regenlaarzen (groot en klein). Dus heeft u deze thuis nog liggen, en gebruikt u deze niet meer? Wij gebruiken ze graag!

Alvast hartelijk dank!



## Woordenschat

Ook in dit thema werken we weer aan de voorbereiding van de woordenschat. Hieronder een selectie van de woorden die spelenderwijs aan bod komen:

- Binnen, buiten, droog, kijken, de paraplu, het raam, regenen, de regenjas, de regenlaarzen.
- Lopen, luisteren, springen, stampen, stoppen.
- Passen, de pop, te groot, te klein, vragen.
- Bellen blazen, blauw, geel, rood, het papier, het water.
- Bouwen, droog, nat, gieten, de gieter.
- Donker, koud, de lucht, de regen, waaien, het weer, de wind, de wolk, de douche.
- De bal, bovenop, omhoog, rollen, schuilen, zitten.
- Het geluid, hard (geluid), horen, lawaai, stil (geluid), tegen, tikken, zacht (geluid).

Heeft u vragen over bovenstaande? U kunt altijd een pedagogisch medewerker benaderen.